

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUI VIENT À VOUS !
BOUGEZ PRÈS DE CHEZ VOUS, EN TOUTE SIMPLICITÉ.**

**PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, SOUPLESSE, MOBILITÉ,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ENDURANCE, LE TOUT DANS UN BUS
AMÉNAGÉ EN SALLE DE SPORT !**

MIRANDOL-BOURGNOUNAC :

**SÉANCE DÉCOUVERTE LE 15/04 DE 9H À 10H ET DE 10H À 11H
RENDEZ-VOUS PLACE DU FOIRAIL !!**



**DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ, SE RETROUVER,
PRATIQUER, BOUGER !**

07-56-41-66-19 SPORTSANTÉ@CDOSTARN.FR